



**АДМИНИСТРАЦИЯ УСТЬ-КУБИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

с. Устье

от 13.11.2023

№ 1718

Об утверждении межведомственного комплексного плана мероприятий по укреплению общественного здоровья на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы

В целях организации работы по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения Усть-Кубинского муниципального округа, в соответствии со ст. 42 Устава округа администрация округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемый межведомственный комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы.
2. Информацию о ходе исполнения плана, указанного в пункте 1 к настоящему постановлению, представлять ежегодно к 1 марта года, следующего за отчетным периодом.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы округа, начальника отдела культуры, туризма и молодежи администрации округа Комарову Е.Б.
4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его дня его подписания и подлежит официальному опубликованию.

Глава округа



И.В. Быков

Утвержден
 постановлением администрации округа
 от 13.11.2023 № 1718
 (приложение)

**Межведомственный комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья
 на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы**

№ п/п	Наименование мероприятия	Характеристика результата	Исполнители	Конкретный срок исполнения (1 раз в квартал, дата и т.д.)	Сроки реализации
1	Создание региональной многоуровневой системы общественного здоровья и медицинской профилактики				
1.1	Разработка Межведомственного комплексного плана мероприятий по укреплению общественного здоровья на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы	Утверждение межведомственного комплексного плана мероприятий по укреплению общественного здоровья	Комарова Е.Б., заместитель главы округа, начальник отдела культуры, туризма и молодежи администрации округа; Ильичева С.А., документовед 1 категории отдела организационной работы администрации округа	2023 год	Ноябрь 2023 года
1.2	Координация деятельности по укреплению общественного здоровья населения Усть-Кубинского муниципального округа	Заседания координационного совета по охране здоровья населения Усть-Кубинского муниципального округа	Комарова Е.Б., заместитель главы округа, начальник отдела культуры, туризма и молодежи администрации округа; Ильичева С.А., документовед 1 категории отдела организационной работы администрации округа	Ежегодно	Ежегодно, не реже 1 раз в год
2	Развитие эффективных межведомственных технологий формирования мотивации населения к ведению ЗОЖ				
2.1	Распространение лучших практик по реализации корпоративных	Организация площадок по обмену опытом по вопросам	Администрация округа	1 раз в год	2023-2027 годы

	программ укрепления здоровья среди организаций Усть-Кубинского округа	разработки и внедрения корпоративных программ			
3	Вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом				
3.1	Реализация мероприятий по направлению «Здоровое питание и физической активности» в образовательных организациях округа	Формирование приверженности к рациональному питанию и физической активности у детей и подростков	Управление образования администрации округа	В течение года по отдельному плану мероприятий	2023-2027 годы
3.2	Проведение на регулярной основе мероприятий «Выходной здоровья и спорта»	Реализация на постоянной основе комплексных мероприятий по ведению здорового образа жизни	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр физкультуры и спорта»	Ежемесячно	2023-2027 годы
3.3	Районные спортивно-массовые мероприятия: - спортивно-массовые мероприятия, посвящённые Дню Усть-Кубинского района - участие во Всероссийских спортивных акциях: -«Лыжня России», - Всероссийский день бега «Кросс нации», -Всероссийский день физкультурника, -Всероссийский день ходьбы, - день зимних видов спорта и т.д.	Проведение спортивных мероприятий на муниципальном уровне Планируемое количество участников за весь период реализации программы 4180 чел	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр физкультуры и спорта»	Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий и положений ДФКиС ВО	2023-2027 годы
3.4	Летний муниципальный фестиваль ГТО Зимний муниципальный фестиваль ГТО	Проведение приёма испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» со всеми возрастными категориями населения	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр физкультуры и спорта»	август (летний) ежегодно февраль	2023-2027 годы

		района Планируемое количество участников за весь период реализации программы 880 чел.		(зимний) ежегодно	
3.5	Спартакиада школьников	Проведение районных соревнований среди школьников по 8 видам спорта. Планируемое количество участников за весь период реализации программы 1680 чел.	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр физкультуры и спорта»	Согласно положений	2023-2027 годы
3.6	Спортивно-массовые мероприятия, посвящённые знаменательным датам и событиям	Проведение спортивно-массовых мероприятий на муниципальном уровне согласно календаря спортивно-массовых мероприятий Усть-Кубинского муниципального района. Планируемое количество участников за весь период реализации программы 2800 чел.	Отдел физической культуры и спорта администрации округа	Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий и положений ДФКиС ВО	2023-2027 годы
3.7	Районные спортивно-массовые мероприятия: - спортивно-массовые мероприятия, посвящённые Дню Усть-Кубинского района - участие во Всероссийских спортивных акциях: -«Лыжня России»,	Проведение спортивных мероприятий в сельских поселениях Планируемое количество участников за весь период реализации программы 150 чел.	Усть-Кубинская РО ООО ВОИ*; Усть-Кубинский совет ветеранов*	Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий	2023-2027 годы

	<ul style="list-style-type: none"> - Всероссийский день бега «Кросс нации», -Всероссийский день физкультурника, -Всероссийский день ходьбы, - день зимних видов спорта. 				
3.8	Участие в областных компаниях – «Сахарный диабет»	<ul style="list-style-type: none"> -Организация для старшего поколения лекции о предупреждении сахарного диабета , - вручение памяток, по предупреждению сахарного диабета Информирование через группу в контакте «Усть-Кубинский районный совет ветеранов» 	Усть-Кубинский районный совет ветеранов*	В течение года по отдельному плану мероприятий	2023-2027 годы
3.9	Участие лиц старшего поколения в мероприятиях «Выходной здоровья и спорта»	<ul style="list-style-type: none"> туристических слетов «Костер дружбы»; -Соревнования по скандинавской ходьбе; -районный праздник «Мир, спорт, ГТО»; - участие соревнования по рыбной ловле -акции «Лыжня здоровья»; -занятия, проводимые «народным тренером» - участие в велопробеге , посвященному Дню флага 	Усть-Кубинский районный совет ветеранов*	В течение года по отдельному плану мероприятий	2023-2027 годы
	Участие лиц старшего поколения в интеллектуальных играх	<ul style="list-style-type: none"> -«Поле чудес» -соревнования по шахматам и шашкам 	Усть-Кубинский районный совет ветеранов*		2023-2027 годы

4	Разработка и реализация целевых программ профилактики социально значимых НИЗ, ВИЧ-инфекции, сохранения репродуктивного здоровья и укрепление психического здоровья				
4.1	Проведение мероприятий, направленных на профилактику распространенности пагубного потребления алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ	Повышение информированности населения по вопросам профилактики потребления алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ, формирование приверженности у населения к здоровому образу жизни	Управление образования администрация округа, Отдел физической культуры и спорта администрации округа, МУ «Центр физкультуры и спорта»	В течение года по отдельному плану мероприятий	2023-2027 годы
4.2	Проведение мероприятий, направленных на профилактику распространенности потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции	Повышение информированности населения по вопросам профилактики потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, формирование приверженности у населения к здоровому образу жизни	Управление образования администрация округа, Отдел физической культуры и спорта администрации округа, МУ «Центр физкультуры и спорта»	В течение года по отдельному плану мероприятий	2023-2027 годы
4.3	Мероприятия, направленные на профилактику ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний	Повышение информированности населения по вопросам профилактики распространения ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний, формирование	Управление образования администрация округа, БУЗ ВО «Усть-Кубинская ЦРБ»	В течение года по отдельному плану мероприятий	2023-2027 годы

		приверженности у населения к здоровому образу жизни			
4.4	Участие в кампании «Профилактика онкозаболеваний»	-популяризация здорового образа жизни через районную газету «Северная новь» и группу в контакте «Усть-Кубинская ЦРБ» - вручение памяток по профилактике онкозаболеваний	БУЗ ВО «Усть-Кубинская ЦРБ»*	Апрель-май ежегодно	
4.5	Участие в кампании «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний»	Организация цикла лекций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний для старшего поколения	Усть-Кубинский районный совет ветеранов*;		2023-2027 годы
5	Развитие системы ранней помощи семьям, воспитывающим детей от 0 до 3 лет с риском возникновения нарушений в развитии и здоровье				
5.1	Обеспечение своевременного выявления детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ), детей с риском развития инвалидности	Обеспечение своевременного выявления детей с ОВЗ, детей с риском развития инвалидности в учреждениях образования. Сформирован механизм устойчивого межведомственного и внутриотраслевого взаимодействия в сфере выявления детей целевой аудитории.	Управление образования администрация округа	В течение года	2023-2027 годы
5.2	Организация помощи и поддержки детей и семей целевых групп на основе индивидуальных программ ранней помощи	Не менее 90% детей раннего возраста и их семей получили квалифицированную поддержку специалистов в соответствии с индивиду-	Управление образования администрация округа	В течение года	2023-2027 годы

		альной программой ранней помощи, включающей комплекс психолого-медико-педагогических и социальных мероприятий для ребенка и членов его семьи. В результате – оказание ранней помощи семьям целевой группы, проживающим в отдаленных населенных пунктах Усть-Кубинского округа, осуществляется в формате деятельности мобильных служб			
5.3	Проведение диагностики психофизического развития ребёнка	Разработка индивидуальной программы ранней помощи.	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	По мере необходимости	2023-2027 годы
5.4	Разработка и проведение индивидуальных, коррекционно-развивающих занятий (мероприятий)	Развитие общения и речи ребёнка, развитие самообслуживания и бытовых навыков, развитие познавательной активности ребёнка	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	По мере необходимости.	2023-2027 годы
6	Организация работы, направленной на улучшение качества и увеличение продолжительности жизни лиц старше трудоспособного возраста в центрах активного долголетия «Забота»				
6.1	Работа клубов «Здоровый образ жизни», «Здравушка», «Активный пенсионер» в центре ЦАД «Забота» и его филиалах	Просвещение граждан пожилого возраста в вопросах здорового образа жизни: отдыха, сбалансированного питания, достаточной двигательной активности, положительного восприятия.	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	Январь-май, октябрь-декабрь	2023-2027 годы

		Улучшение физического, душевного и социального благополучия граждан старшего поколения в реальной окружающей среде, активное долголетие			
6.2	Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в «Лыжне России» и «Лыжне здоровья»	Укрепление костно-суставного аппарата и сохранение подвижности всей опорно-двигательной системы.	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	февраль	2023-2027 годы
6.3	Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в «Дне скандинавской ходьбы»	Укрепление суставов, улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, снижение уровня глюкозы в крови, что особенно полезно при сахарном диабете II типа и для его профилактики, укрепляются мышцы, отвечающие за поддержку позвоночника, нормализуется обмен веществ и снижается уровень «плохого» холестерина в крови, снижаются риски развития старческой деменции и инсультов, кровь лучше насыщается кислородом, а центральная нервная система меньше возбуждается	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	май	2023-2027 годы
6.4	Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в «Дне физкультурника»	Физическая активность улучшает качество сна, повышает уровень энергии,	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	август	2023-2027 годы

		помогает контролировать вес, укрепляет кости и мышцы, улучшает иммунную систему и повышает общую продолжительность жизни			
6.5	Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в муниципальных соревнованиях среди инвалидов и пенсионеров «Спорт без преград»	Привлечение ветеранов и людей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»*	октябрь-ноябрь	2023-2027 годы
6.6	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (деятельность групп здоровья, занятия в группах с «Народным тренером», работа спортивно-оздоровительных групп и др.)	Популяризация здорового образа жизни, вовлечение населения района в систематические занятия физической культурой и спортом, поддержание физического здоровья, формирование навыков здорового образа жизни	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр физкультуры и спорта»*	В течение года	2023-2027 годы
6.7	Проведение муниципальной спартакиады среди пенсионеров и участие в региональной спартакиаде пенсионеров и инвалидов	Вовлечение населения старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом. Планируемое количество участников за весь период реализации программы 280 чел.	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр ФК и С»	Май-сентябрь (летняя); Декабрь – март (зимняя)	2023-2027 годы
6.8	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (деятельность групп здоровья, занятия в группах с «Народным	Популяризация здорового образа жизни, вовлечение населения района в систематические занятия физической культурой и	Усть-Кубинская РО ООО ВОИ*; Усть-Кубинский районный совет ветеранов*	В течение года	2023-2027 годы

	тренером», работа спортивно-оздоровительных групп и др.)	спортом, поддержание физического здоровья, формирование навыков здорового образа жизни.			
6.9	Проведение муниципальной спартакиады среди пенсионеров и участие в региональной спартакиаде пенсионеров и инвалидов	Вовлечение населения старшего возраста и инвалидов в систематические занятия физической культурой и спортом. Планируемое количество участников за весь период реализации программы 150 чел.	Усть-Кубинская РО ООО ВОИ*; Усть-Кубинский районный совет ветеранов*	Май-сентябрь (летняя); Декабрь – март (зимняя)	2023-2027 годы
7.	Создание системы информационной поддержки программ укрепления общественного здоровья через средства массовой коммуникации, мотивирующей население к здоровому образу жизни				
7.1	Размещение информации о проведении мероприятий, бесед, консультаций мотивирующей население к здоровому образу жизни на официальном сайте и группе ВКонтакте учреждения.	Информационное просвещение граждан	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района*	1 раз в неделю	2023-2027 годы
7.2	Информация через средства массовой информации о проводимых в районе спортивно-массовых мероприятиях и результатах соревнований	Повышение уровня информированности населения о деятельности МУ «Центр физкультуры и спорта» через газету «Северная новь» и официальный сайт МУ «Центр физкультуры и спорта»	Отдел физической культуры и спорта администрации округа; МУ «Центр физкультуры и спорта»	В течение года	2023-2027 годы
7.3	Информирование населения о здоровом образе жизни посредством проведения ежегодных акций (о вреде табакокурения, алкоголизма, наркотиков и т.п.)	Повышения уровня осведомленности населения	МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Конищева»	2 раза в год	2023-2027 годы

7.4	Организация тематических выставок, посвященных здоровому образу жизни, способах укреплении здоровья	Повышения уровня осведомленности населения.	МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева»	2 раза в год	2023-2027 годы
7.5	Формирование фонда отраслевой литературы «Здравоохранение и медицинские науки»	Повышения уровня осведомленности населения	МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева»	1 раз в год	2023-2027 годы
7.6	Информирование населения посредством предоставления услуг пользования всеми видами документов (книги, газеты, журналы) из фонда библиотеки по теме укрепления общественного здоровья	Повышения уровня осведомленности населения	МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева»	ежедневно	2023-2027 годы
8.	Вовлечение социально ориентированных общественных организаций, волонтеров и бизнес сообществ в процесс формирования здорового образа жизни населения				
8.1	Проведение волонтерами акций пропаганды ЗОЖ и отказа от вредных привычек	Повышения уровня осведомленности населения, пропаганда здорового образа жизни	БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»*	1 раз в квартал	2023-2027 годы
8.2	Участие в областной компании «Нормализация веса», в рамках которой организованы следующие акции: - Акция "Узнай свой индекс массы тела" - Акция "Делай как я"	-популяризация здорового питания через районную газету «Северная новь» и группу в контакте «Усть-Кубинская ЦРБ» - вручение памяток по рекомендациям по снижению веса	БУЗ ВО «Усть-Кубинская ЦРБ»*	Октябрь-ноябрь, ежегодно	2023-2027 годы

9.	Формирование безопасной, здоровой и комфортной среды в Усть-Кубинском муниципальном округе, в том числе базируясь на развитие национальных проектов и программ социально-экономического развития				
9.1	Организация спортивного досуга граждан	Реконструкция стадиона	Отдел физической культуры и спорта администрации округа	2025- 2026 годы	2023-2027 годы
9.2	Проведение капитальных ремонтов объектов спорта	- строительство ФОКОТа на стадионе с. Устье - капитальный ремонт стадиона в с. Устье - обустройство верёвочного парка в зоне отдыха «Сосновый бор»	Отдел физической культуры и спорта администрации округа	2023-2027 годы	2023-2027 годы
9.3	Организация парковых, зон отдыха, пешеходных зон и тротуаров в муниципальном округе	Благоустройство территории населенных пунктов	Отдел коммунальной инфраструктуры администрации округа; МУ «Центр материально-технического обеспечения»*	ежегодно	2023-2027 годы
9.4	Организация уличного освещения в муниципальном округе	Благоустройство территории населенных пунктов	Отдел коммунальной инфраструктуры администрации округа; МУ «Центр материально-технического обеспечения»*	постоянно	2023-2027 годы

*по согласованию.