****

ПРОЕКТ

**АДМИНИСТРАЦИЯ УСТЬ-КУБИНСКОГО**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

с. Устье

от 17.04.2025 №

О внесении изменений в постановление администрации округа от 15 ноября 2023 года № 1718 «Об утверждении межведомственного комплексного плана мероприятий по укреплению общественного здоровья на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы»

В целях организации работы по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения Усть-Кубинского муниципального округа, в соответствии со ст. 42 Устава округа администрация округа

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Изложить прилагаемый межведомственный комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы в следующей редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Информацию о ходе исполнения плана, указанного в пункте 1 настоящего постановления, представлять ежегодно к 1 марта года, следующего за отчетным периодом.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы округа, начальника отдела культуры, туризма и молодежи администрации округа Комарову Е.Б.

4. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| Глава округа | И.В. Быков |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утвержден  постановлением администрации округа  от ……04.2025 №……  (приложение) |

**Межведомственный комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья**

**на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  мероприятия | Характеристика результата | Исполнители | Конкретный срок исполнения (1 раз в квартал, дата и т.д.) | Сроки реализации |
| 1 | **Создание региональной многоуровневой системы общественного здоровья и медицинской профилактики** | | | | |
| 1.1 | Внесение изменений в Межведомственный комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья на территории Усть-Кубинского муниципального округа на 2023-2027 годы | Утверждение межведомственного комплексного плана мероприятий по укреплению общественного здоровья | Комарова Е.Б., заместитель главы округа, начальник отдела культуры, туризма и молодежи администрации округа;  Ильичева С.А., документовед 1 категории отдела организационной работы администрации округа | 2025 год | апрель  2025 года |
| 1.2 | Координация деятельности по укреплению общественного здоровья населения Усть-Кубинского муниципального округа | Заседания координационного совета по охране здоровья населения Усть-Кубинского муниципального округа | Комарова Е.Б., заместитель главы округа, начальник отдела культуры, туризма и молодежи администрации округа;  Ильичева С.А., документовед 1 категории отдела организационной работы администрации округа | Ежегодно | Ежегодно,  не реже 1 раз в год |
| 2 | **Развитие эффективных межведомственных технологий формирования мотивации населения к ведению ЗОЖ** | | | | |
| 2.1 | Распространение лучших практик по реализации корпоративных программ укрепления здоровья среди организаций Усть-Кубинского округа | Организация площадок по обмену опытом по вопросам разработки и внедрения  корпоративных программ | Администрация округа | 1 раз в год | 2023-2027 годы |
| 3 | **Вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом** | | | | |
| 3.1 | Реализация мероприятий по направлению «Здоровое питание и физической активности» в образовательных организациях округа | Формирование приверженности к рациональному питанию и физической активности у детей и  подростков | Управление образования администрация округа | В течение года по отдельному плану мероприятий | 2023-2027 годы |
| 3.2 | Оснащение спортивным инвентарем спортивных залов и плоскостных сооружений образовательных организаций округа | Формирование приверженности к физической активности у детей и подростков и проведению спортивных мероприятий в образовательных организациях | Управление образования администрация округа | 2 квартал 2025 года | 2025год |
| 3.3 | Проведение на регулярной основе мероприятий «Выходной здоровья и спорта» | Реализация на постоянной основе комплексных мероприятий по ведению здорового образа жизни | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта» | Ежемесячно | 2023-2027 годы |
| 3.4 | Спортивно-массовые мероприятия на муниципальном уровне:  - спортивно-массовые мероприятия, посвящённые Дню Усть-Кубинского района  - участие во Всероссийских спортивных акциях:  -«Лыжня России»,  - Всероссийский день бега «Кросс нации»,  -Всероссийский день физкультурника,  -Всероссийский день ходьбы,  - день зимних видов спорта и т.д. | Проведение спортивных мероприятий на муниципальном уровне  Планируемое количество участников за весь период реализации программы 4180 чел | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта» | Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий и положений ДФКиС ВО | 2023-2027 годы |
| 3.5 | Летний муниципальный фестиваль ГТО  Зимний муниципальный фестиваль ГТО | Проведение приёма испытаний (тестов) ВФСК  «Готов к труду и обороне» со всеми возрастными категориями населения района  Планируемое количество участников за весь период реализации программы 880 чел. | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта» | август (летний)  ежегодно  февраль (зимний)  ежегодно | 2023-2027 годы |
| 3.6 | Спартакиада школьников | Проведение на муниципальном уровне соревнований среди школьников по 8 видам спорта.  Планируемое количество участников за весь период реализации программы 1680 чел. | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта» | Согласно положений | 2023-2027 годы |
| 3.7 | Спортивно-массовые мероприятия, посвящённые знаменательным датам и событиям | Проведение спортивно-массовых мероприятий на муниципальном уровне согласно календаря спортивно-массовых мероприятий Усть-Кубинского муниципального района.  Планируемое количество участников за весь период реализации программы 2800 чел. | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Усть-Кубинский молодежный центр» | Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий и положений ДФКиС ВО | 2023-2027 годы |
| 3.8 | Спортивно-массовые мероприятия на муниципальном уровне:  - спортивно-массовые мероприятия, посвящённые Дню Усть-Кубинского района  - участие во Всероссийских спортивных акциях:  -«Лыжня России»,  - Всероссийский день бега «Кросс нации»,  -Всероссийский день физкультурника,  -Всероссийский день ходьбы,  - день зимних видов спорта. | Проведение спортивных мероприятий в населенных пунктах округа.  Планируемое количество участников за весь период реализации программы 150 чел. | Усть-Кубинская РО ООО ВОИ\*;  Усть-Кубинский совет ветеранов\* | Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий | 2023-2027 годы |
| 3.9 | Участие в областных компаниях –«Сахарный диабет» | -Организация для старшего поколения лекции о предупреждении сахарного диабета ,  - вручение памяток, по предупреждению сахарного диабета  Информирование через группу в контакте «Усть-Кубинский районный совет ветеранов» | Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* | В течение года по отдельному плану мероприятий | 2023-2027 годы |
| 3.10 | Участие лиц старшего поколения в мероприятиях «Выходной здоровья и спорта» | туристических слетов «Костер дружбы»;  -Соревнования по скандинавской ходьбе;  - муниципальный праздник «Мир, спорт, ГТО»;  - участие соревнования по рыбной ловле;  -акции «Лыжня здоровья»;  -занятия, проводимые «народным тренером»;  - участие в велопробеге, посвященному Дню флага | Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* | В течение года по отдельному плану мероприятий | 2023-2027 годы |
| 3.11 | Участие лиц старшего поколения в интеллектуальных играх | -«Поле чудес»;  -соревнования по шахматам и шашкам | Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* |  | 2023-2027 годы |
| **4** | **Разработка и реализация целевых программ профилактики социально значимых НИЗ, ВИЧ-инфекции, сохранения репродуктивного здоровья и укрепление психического здоровья** | | | | |
| 4.1 | Проведение мероприятий, направленных  на профилактику распространенности  пагубного потребления алкогольной и  спиртосодержащей продукции,  наркотических средств и психотропных  веществ | Повышение информированности населения  по вопросам профилактики потребления  алкогольной и спиртосодержащей  продукции, наркотических средств и  психотропных веществ, формирование  приверженности у населения к здоровому  образу жизни | Управление образования администрация округа,  Комитет по физической культуре и спорту администрации округа,  МУ «Центр физической культуры и спорта»  МУ «Усть-Кубинский молодежный центр» | В течение года по отдельному плану мероприятий | 2023-2027 годы |
| 4.2 | Проведение мероприятий, направленных  на профилактику распространенности  потребления табака или потребления  никотинсодержащей продукции | Повышение информированности населения  по вопросам профилактики потребления  табака или потребления никотинсодержащей  продукции, формирование приверженности у населения к здоровому образу жизни | Управление образования администрация округа,  Комитет по физической культуре и спорту администрации округа,  МУ «Центр физической культуры и спорта»  МУ «Усть-Кубинский молодежный центр» | В течение года по отдельному плану мероприятий | 2023-2027 годы |
| 4.3 | Мероприятия, направленные на  профилактику ВИЧ-инфекции и  ассоциированных с ней заболеваний | Повышение информированности населения  по вопросам профилактики распространения  ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней  заболеваний, формирование приверженности  у населения к здоровому образу жизни | Управление образования администрация округа,  БУЗ ВО «Усть-Кубинская ЦРБ» | В течение года по отдельному плану мероприятий | 2023-2027 годы |
| 4.4 | Участие в кампании «Профилактика онкозаболеваний» | -популяризация здорового образа жизни через районную газету «Северная новь» и группу в контакте «Усть-Кубинская ЦРБ»;  - вручение памяток по профилактике онкозаболеваний | БУЗ ВО «Усть-Кубинская ЦРБ»\* | Апрель-май ежегодно |  |
| 4.5 | Участие в кампании «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний» | Организация цикла лекций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний для старшего поколения | Усть-Кубинский районный совет ветеранов\*; |  | 2023-2027 годы |
| 5 | **Развитие системы ранней помощи семьям, воспитывающим детей от 0 до 3 лет с риском возникновения нарушений в развитии и здоровье** | | | | |
| 5.1 | Обеспечение своевременного выявления детей с ограничен­ными возможностями здоро­вья (далее - ОВЗ), детей с риском развития инвалидно­сти | Обеспечение своевременного выявления детей с ОВЗ, детей с риском развития инвалидности в учреждениях образования. Сформирован механизм устойчивого межведомственного и внутриотраслевого взаи­модействия в сфере выявления детей целевой аудитории. | Управление образования администрация округа | В течение года | 2023-2027 годы |
| 5.2 | Организация помощи и под­держки детей и семей целевых групп на основе индивидуаль­ных программ ранней помощи | Не менее 90% детей раннего возраста и их семей получили квалифицированную поддерж­ку специалистов в соответствии с индивиду­альной программой ранней помощи, включающей комплекс психолого-медико-педагогических и социальных мероприятий для ребенка и членов его семьи. В результате –оказание ранней помощи семьям целевой группы, проживающим в отдаленных населенных пунктах Усть-Кубинского округа, осуществляется в форма­те деятельности мобильных служб | Управление образования администрация округа | В течение года | 2023-2027 годы |
| 5.3 | Проведение диагностики психофизического развития ребёнка | Разработка индивидуальной программы ранней помощи. | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | По мере необходимости | 2023-2027 годы |
| 5.4 | Разработка и проведение индивидуальных, коррекционно-развивающих занятий (мероприятий) | Развитие общения и речи ребёнка, развитие самообслуживания и бытовых навыков, развитие познавательной активности ребёнка | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | По мере необходимости. | 2023-2027 годы |
| 6 | **Организация работы, направленной на улучшение качества и увеличение продолжительности жизни лиц старше трудоспособного возраста в центрах активного долголетия «Забота»** | | | | |
| 6.1 | Работа клубов «Здоровый образ жизни», «Здравушка», «Активный пенсионер» в центре ЦАД «Забота» и его филиалах | Просвещение граждан пожилого возраста в вопросах здорового образа жизни: отдыха, сбалансированного питания, достаточной двигательной активности, положительного восприятия.  Улучшение физического, душевного и социального благополучия граждан старшего поколения в реальной окружающей среде, активное долголетие | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | Январь-май, октябрь-декабрь | 2023-2027 годы |
| 6.2 | Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в «Лыжне России» и «Лыжне здоровья» | Укрепление костно-суставного аппарата и сохранение подвижности всей опорно-двигательной системы. | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | февраль | 2023-2027 годы |
| 6.3 | Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в «Дне скандинавской ходьбы» | Укрепление суставов, улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, снижение уровеня глюкозы в крови, что особенно полезно при сахарном диабете II типа и для его профилактики, укрепляются мышцы, отвечающие за поддержку позвоночника, нормализуется обмен веществ и снижается уровень «плохого» холестерина в крови, снижаются риски развития старческой деменции и инсультов, кровь лучше насыщается кислородом, а центральная нервная система меньше возбуждается | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | май | 2023-2027 годы |
| 6.4 | Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в «Дне физкультурника» | Физическая активность улучшает качество сна, повышает уровень энергии, помогает контролировать вес, укрепляет кости и мышцы, улучшает иммунную систему и повышает общую продолжительность жизни | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | август | 2023-2027 годы |
| 6.5 | Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» в муниципальных соревнованиях среди инвалидов и пенсионеров «Спорт без преград» | Привлечение ветеранов и людей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | октябрь-ноябрь | 2023-2027 годы |
| 6.6 | Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (деятельность групп здоровья, занятия в группах с «Народным тренером», работа спортивно-оздоровительных групп и др.) | Популяризация здорового образа жизни, вовлечение населения района в систематические занятия физической культурой и спортом, поддержание физического здоровья, формирование навыков здорового образа жизни | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта»  Усть-Кубинская РО ООО ВОИ\*;  Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* | В течение года | 2023-2027 годы |
| 6.7 | Проведение муниципальной спартакиады среди пенсионеров и участие в региональной спартакиаде пенсионеров и инвалидов | Вовлечение населения старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом.  Планируемое количество участников за весь период реализации программы 280 чел. | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта»  Усть-Кубинская РО ООО ВОИ\*;  Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* | Май-сентябрь (летняя);  Декабрь – март (зимняя) | 2023-2027 годы |
| 6.8 | Участие ветеранов центра активного долголетия «Забота» во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» | Вовлечение населения старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом. | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\*,  Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* | апрель | 2023-2027 годы |
| 6.9 | Спортивная зарядка для граждан старшего поколения «ФизкультУра!» | Вовлечение населения старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом. | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\*,  Усть-Кубинский районный совет ветеранов\* | Июнь-август | 2023-2027 годы |
| 7. | **Создание системы информационной поддержки программ укрепления общественного здоровья**  **через средства массовой коммуникации, мотивирующей население к здоровому образу жизни** | | | | |
| 7.1 | Размещение информации о проведении мероприятий, бесед, консультаций мотивирующей население к здоровому образу жизни на официальном сайте и группе ВКонтакте учреждения. | Информационное просвещение граждан | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | 1 раз в неделю | 2023-2027 годы |
| 7.2 | Информация через средства массовой информации о проводимых в округе спортивно-массовых мероприятиях и результатах соревнований | Повышение уровня информированности населения о деятельности МУ «Центр физкультуры и спорта» через газету «Северная новь» и официальный сайт МУ «Центр физической культуры и спорта» | Комитет по физической культуре и спорту администрации округа;  МУ «Центр физической культуры и спорта» | В течение года | 2023-2027 годы |
| 7.3 | Информирование населения о здоровом образе жизни посредством проведения ежегодных акций (о вреде табакокурения, алкоголизма, наркотиков и т.п.) | Повышения уровня осведомленности населения | МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева» | 2 раза в год | 2023-2027 годы |
| 7.4 | Организация тематических выставок, посвященных здоровому образу жизни, способах укреплении здоровья | Повышения уровня осведомленности населения. | МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева» | 2 раза в год | 2023-2027 годы |
| 7.5 | Формирование фонда отраслевой литературы «Здравоохранение и медицинские науки» | Повышения уровня осведомленности населения | МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева» | 1 раз в год | 2023-2027 годы |
| 7.6 | Информирование населения посредством предоставления услуг пользования всеми видами документов (книги, газеты, журналы) из фонда библиотеки по теме укрепления общественного здоровья | Повышения уровня осведомленности населения | МУ «Усть-Кубинский центр культуры и библиотечного обслуживания». Структурное подразделение «Районная библиотека им. К. И. Коничева» | ежедневно | 2023-2027 годы |
| 8. | **Вовлечение социально ориентированных общественных организаций, волонтеров и бизнес сообществ в процесс формирования здорового образа жизни населения** | | | | |
| 8.1 | Проведение волонтерами акций пропаганды ЗОЖ и отказа от вредных привычек | Повышения уровня осведомленности населения, пропаганда здорового образа жизни | БУ СО ВО «КЦСОН Усть-Кубинского района»\* | 1 раз в квартал | 2023-2027 годы |
| 8.2 | Участие в областной компании «Нормализация веса», в рамках которой организованы следующие акции: - Акция "Узнай свой индекс массы тела" - Акция "Делай как я" | -популяризация здорового питания через районную газету «Северная новь» и группу Вконтакте «Усть-Кубинская ЦРБ»  - вручение памяток по рекомендациям по снижению веса | БУЗ ВО «Усть-Кубинская ЦРБ»\* | Октябрь-ноябрь, ежегодно | 2023-2027 годы |
| 9. | **Формирование безопасной, здоровой и комфортной среды в Усть-Кубинском муниципальном округе,**  **в том числе базируясь на развитие национальных проектов и программ социально-экономического развития** | | | | |
| 9.1 | Организация спортивного досуга граждан | Реконструкция стадиона | Комитет физической культуры и спорта администрации округа | 2025- 2026 годы | 2023-2027 годы |
| 9.2 | Проведение капитальных ремонтов объектов спорта | - строительство ФОКОТа на стадионе с. Устье;  - капитальный ремонт стадиона в с. Устье;  - обустройство верёвочного парка в зоне отдыха «Сосновый бор» | Комитет физической культуры и спорта администрации округа | 2023-2027 годы | 2023-2027 годы |
| 9.3 | Организация парковых зон, зон отдыха, пешеходных зон и тротуаров в муниципальном округе | Благоустройство территории населенных пунктов | Отдел коммунальной инфраструктуры администрации округа;  МУ «Центр материально-технического обеспечения учреждений района»\* | ежегодно | 2023-2027 годы |
| 9.4 | Организация уличного освещения в муниципальном округе | Благоустройство территории населенных пунктов | Отдел коммунальной инфраструктуры администрации округа;  МУ «Центр материально-технического обеспечения учреждений района»\* | ежегодно | 2023-2027 годы |
| 9.5 | Обустройство детских и спортивных площадок | Благоустройство территории населенных пунктов | Отдел коммунальной инфраструктуры администрации округа;  МУ «Центр материально-технического обеспечения учреждений района»\* | ежегодно | 2025-2027 годы |

\*по согласованию.